

# 土佐れいほくで遊ぼう!



2023年  
**10-11月**  
SCHEDULE

四国のまんなか、本山町でさまざまなアクティビティを楽しもう!



1

## 秋色のガーランドを作ろう! ドライフラワーアレンジメント

講師: meadow 家入千鶴

たくさんのお花の中から好きなお花を選び、麻ひもを使って、結んで・繋げて・垂らせば完成! 色とりどりのお花を繋げてつくります。初心者の方も安心してご参加ください。

日程: **10/1**①10:00-12:00②14:00-16:00  
料金: ¥2,000  
定員: 各回6名※小学生以上  
集合場所: アウトドアヴィレッジ本山  
申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



2

## 植物の本来の美しさを楽しむ! 野山のスワッグ作り in なめかわの郷

講師: 集落活動センターなめかわ

申込締切:10/20

スワッグとは、花や葉、実などの植物を束ねて壁にかける飾りです。れいほくの野山を彩る植物を使って、オリジナルのスワッグを作りましょう!

日程: **10/28**①10:00-12:00  
料金: ¥2,500  
定員: 10名(最少催行人数5名)  
集合場所: なめかわの郷  
申込先: **080-2986-1700**(集落活動センターなめかわ)  
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細・申込先



3

## ネイチャーゲーム&青空木工教室 in 帰全山公園

講師: 甬喜ヶ峰森林公園ネイチャーゲームの会

申込締切:10/26

ネイチャーゲームで不思議な世界を探索します。お気に入りの景色の前にフレームを置いて観賞する「森の美術館」。五感を使って楽しむ自然プログラムは発見がいっぱいです。木工教室は「竹の万華鏡」や「木のペンダント」などを作ります。

日程: **10/29**①10:00-12:00②13:00-15:00  
料金: ¥500(材料費込)  
定員: 各回20名※小学生以上  
集合場所: アウトドアヴィレッジ本山  
申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



4

## そばの収穫祭 収穫&脱穀そば打ち体験つき in 汗見川清流館

講師: 集落活動センター汗見川

申込締切:収穫10/31※脱穀11/20

土佐の伝統作物でもある「汗見川そば」タネから育て、昔ながらに手刈りで天日干しし、自家製粉しています。そんなそばの種まきから収穫～脱穀までを行います!

日程: 収穫**11/3**①脱穀**11/23**  
各回10:00-14:00(受付9:30~)  
料金: 大人 ¥3,000、小中学生 ¥2,000  
定員: 10名  
集合場所: 汗見川ふれあいの郷 清流館  
申込先TEL: **0887-82-1231**(汗見川ふれあいの郷 清流館)  
mail: [info@asemikawa.com](mailto:info@asemikawa.com)  
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細・申込先



5

## ツリークライミング in 帰全山公園

講師: ワンダーツリー高知

ツリークライミングは専用のロープやサドルを使って木に登ります。自然との一体感を体験でき、きっと新しい発見があるはず。ツリーボートに寝転んだり、バードウォッチングや自然観察をしたりと楽しみ方は無限です。「さあ、一緒に木に登ってみよう!」

日程: **11/12**①10:00-11:30  
②12:30-14:00③14:30-16:00  
料金: ¥3,800  
定員: 各回5名※小学生以上  
集合場所: 帰全山公園  
申込先: ワンダーツリー高知  
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能  
※事前問い合わせは本山町地域おこし協力隊まで



体験詳細・申込先



6

## クリスマスの竹ランタン作り in なめかわの郷

講師: 集落活動センターなめかわ

申込締切:11/17

里山の風景を眺めながら「竹ランタン」を作ります。作り方は簡単! 竹に絵柄の図案を貼り、専用ドリルを使って数種類の大きさの穴をあけて模様をつけて完成です。ゆらめく灯りはとても癒されます。

日程: **11/25**①10:00-12:00  
料金: ¥2,500  
定員: 5名(最少催行人数3名)  
集合場所: なめかわの郷  
申込先: **080-2986-1700**(集落活動センターなめかわ)  
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細・申込先

※料金はすべて税込みです。

イベントはすべて事前予約制です。WEB、TEL、メールでお申し込みください。

予約・お問合せ

①④

本山町地域おこし協力隊(担当:岡本・松久)  
TEL: 0887-76-3915  
E-mail: [outdoor@join-motoyama.com](mailto:outdoor@join-motoyama.com)

②③  
⑤⑥⑦

イベントの【申込先】に直接ご予約ください。  
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能です。

れいほくで遊ぼうHP



申込受付はこちらから

参加希望イベント/日時/回/  
お名前/ご住所/電話番号/  
生年月日を添えてお申込ください。

※空席があれば当日受付も可能です。  
※料金は当日、現金でお支払いください。

れいほくで遊ぼう

Instagram



REIHOUCHE.AS080C



土佐れいほくの、アウトドア拠点

# モンベル アウトドアヴィレッジ 本山

アウトドアブランド「モンベル」がプロデュースするアウトドア拠点。  
快適なコテージや地元食材が楽しめるレストラン、温浴施設など魅力いっぱい!

## モンベルストア & ビジターセンター mont-bell

### アウトドア用品や特産品が勢揃い!

登山やキャンプなど、各種アウトドア用品を豊富に取り揃えた「モンベルストア」があります。

ビジターセンターでは、施設のご案内や宿泊・体験の予約受付、レンタサイクル受付、土佐れいほく地域の観光情報や特産品販売などを行っています。



モンベルストア



ビジターセンター



#### レンタサイクル

本格的なスポーツバイクでサイクリングが楽しめます。



## コテージ (全10室)

### 快適コテージでくつろぎの休日を!

ウッディな内装の2階建てコテージが10室あります。吹き抜けになった室内にはキッチンやバス・トイレも完備し、6名様までご宿泊可能。テラスにはBBQコンロもご用意しています。ゆったりとした空間でおくつろぎいただけます。

#### 【宿泊料金(1室1泊)】

1室基本料金 ¥18,500 ~ ¥22,000

大人1名 ¥2,750 ~ ¥3,300

小人1名 ¥2,200

・曜日や日程により料金が異なります。詳しくは公式ウェブサイトの予約カレンダーでご確認ください。

・小人は4歳~中学生未満(4歳未満は無料)

・チェックイン15:00 ~ 20:00/チェックアウト10:00

・定員1室6名



吹き抜けで解放感のある室内



テラス

外観

## レストラン「ハーベステラス」



Harvesterrace  
mont-bell food service

### 開放的なテラス席で土佐食材のBBQ!

レストラン「ハーベステラス」では「土佐あかうし」のBBQが楽しめます。開放的なテラスで自然を感じながらのBBQは最高です! 地元食材などを使った本格的な窯焼きピッツアも好評です。

BBQ ¥3,000 ~ (1人前/要予約)

ピッツア ¥1,200 ~ ほか



テラス席もあり



新しく焼く本格派

## 温浴施設「土佐れいほくの湯」

### お得な回数券販売中!



日帰り入浴も可能な温浴施設です。アウトドア体験のあとにお風呂でさっぱり! 毎週金曜~日曜は「変わり湯」も実施中。

#### 【一般料金】

大人(中学生以上) ¥550

小人(4歳~中学生未満) ¥330

#### 【本山町 町民割引料金】

大人(中学生以上) ¥330

小人(4歳~中学生未満) ¥198

※バスタオルレンタル ¥220

#### お得な回数券販売中

(11枚綴り)

一般 ¥5,500 / 町民 ¥3,300



営業時間: 13:00~20:00

※料金はすべて税込みです。

## ご予約・お問合せ モンベル アウトドアヴィレッジ 本山

TEL: 0887-72-9670 (電話受付時間 10:00-18:00)

〒781-3600 高知県長岡郡本山町本山2133-1

【アクセス】高知自動車道・大豊ICから約15分

#### 公式ウェブサイト

コテージのWEB予約も可能です。

<https://motoyama.outdoorvillage.jp/>

