

11 産地別・焙煎度別  
コーヒー飲み比べ WS

ワークショップ



大川村

6.15 [土] 13:30-15:30

大川村のイベントや、村のえき 結いの里の「パン・ランチの日」でおなじみの「山田のパンとコーヒー」が「産地別・焙煎度別コーヒーの飲み比べワークショップ」を開催します。香りや味の違いなど、コーヒーの奥深い世界を楽しめば、もっとコーヒーのことが好きになるはず。お気軽にご参加ください。

定員 10名  
参加費 2,000円  
(コーヒー5種飲み比べ+お菓子付き)  
場所 大川村 村のえき 結いの里  
大川村船戸 239

ご予約はこちら



問合せ先 土佐れいほく観光協議会 松島  
電話 090-4208-0137

12 望遠鏡を作ってみよう



本山町

6.15 [土] 14:00-15:00

国立天文台望遠鏡キットを組み立ててみよう！  
組み立てたら、星や遠くのものを見てみよう。  
星への焦点の合わせ方や、春の星座をお教えしますよ。  
自宅に、旅のおともに、手軽に使ってみましょう。  
星のソムリエ® 準案内人の松島が指導します。

定員 10名  
参加費 1,000円  
場所 土佐れいほく観光協議会  
エントランスホール  
本山町本山 582-2

ご予約はこちら



問合せ先 星のソムリエ® 準案内人 松島  
電話 090-4208-0137

番外編

宿泊チケット配布対象外イベント

佐藤幸雄コンサート 6.15 [土] 17:30 / 18:00

開場 開演



80年代、東京の音楽シーンでカリスマ的な人気があったグループ「すきすきスイッチ」のリーダーの佐藤幸雄が、長い沈黙の後に音楽活動を復活したのがおよそ10年前。日常を歌に歌う事をてらなく続けるニュアンスは、随筆ミュージックとも呼びたくなる。今回、初めて高知県の嶺北エリアでコンサートを開催してくれます。

参加費 投げ銭  
場所 土佐れいほく観光協議会エントランスホール (本山町本山 582-2)  
問合せ 松島 (電話 090-4208-0137)

ご予約はこちら



どっぶり高知旅 SUPER LOCAL KOCHI



土佐れいほくエリアの  
どっぶり旅情報

大川村 井野川集落たてなが歩き



井野川集落内の7m級の大きな岩壁や「ミニ八十八箇所」、農作業中の地元の方、地元の方のお宅などをガイドと共に巡ります。

問合せ先 0887-84-2201  
(白滝の里)  
受付時間 平日・土日祝  
9:00~17:00

詳しくはこちら



大川村 白滝鉱山跡を歩いてみよう



四国でも有数の銅の産出量で300年以上の歴史を有していた白滝鉱山の遺構をめぐります！大川村名物「はちきん地鶏」+「大川黒牛」のパーベキューランチ付き♪

問合せ先 0887-84-2201  
(白滝の里)  
受付時間 平日・土日祝  
9:00~17:00

詳しくはこちら



本山町 吉延の棚田ガイド&おむすび作り



“つなぐ棚田遺産”に選ばれた、吉延の棚田をガイド付きで散策。さらに、この棚田で穫れる美味しいお米「天空の郷」を自分でおむすびにして食べましょう。

問合せ先 吉延営農組合  
(田岡清)  
090-2894-3940

詳しくはこちら



土佐れいほく 4 町村 [大豊町・本山町・土佐町・大川村] の観光情報はお任せください！  
一般社団法人 土佐れいほく観光協議会

土佐れいほく公式ホームページはこちら▶

土佐れいほく



〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山 582 番地 2  
TEL. 0887-72-9400 FAX. 0887-76-2350

Take Free

れいほく体験博覧会

れいほくる。春

Reihokuru. 2024

魅力あふれる、れいほくの大自然を満喫しながら楽しむ

12 の体験プログラム



特設サイトは  
こちら！

2024.5.11 - 6.15  
sat sat

参加者特典

「れいほくる。」対象イベントにご参加された方全員に、れいほく地域内の指定宿泊施設で使える



2,000円分の宿泊チケットをプレゼント!



詳しくは  
「れいほくる。」  
特設サイトへ

1 母の日フラワーブーケ  
アレンジメント



本山町

5.11 [土] 14:00-16:00

色とりどりの生花をつかって「母の日フラワーブーケ」を手づくりします！  
感謝の気持ちを「ブーケ」に込めてプレゼントしてみませんか？  
自分のご褒美としてもおすすめです。丁寧に教えますので安心してご参加ください。

講師：meadow

定員 6名 ※空席があれば当日受付可  
参加費 3,000円 (税込)  
場所 モンベルアウトドアヴィレッジ本山  
本山町本山 2133-1

ご予約はこちら



問合せ先 本山町地域おこし協力隊 (担当：岡本・松久)  
電話 0887-76-3915  
outdoor@join-motoyama.com

2 茶摘みと山茶作り体験  
in ふれあいの里なめかわ



本山町

5.11 [土] 9:00-12:00

茶畑でお茶摘みをした後は、行川沿いにあるキャンプ場「ふれあいの里なめかわ」で山茶づくりを体験！  
摘んできた茶葉を大釜で炒って揉む作業までを行います。  
あとはご自宅で干して完成させましょう♪  
(大人のみ加工済お茶のお土産付き)

講師：集落活動センターなめかわ

定員 10名 ※雨天順延→5/12 (日)  
参加費 大人 3,000円 小学生 1,000円 (税込)  
場所 ふれあいの里なめかわ (キャンプ場)  
本山町下関 755

ご予約はこちら



問合せ先 集落活動センターなめかわ  
電話 080-2986-1700



### 3 汗見川でチャ・チャ・茶



5.12 [日] 10:00-14:30  
集合 解散

透明度の高いエメラルドグリーン色の川が流れる汗見川。新緑の山々を眺めながら、茶摘み、お茶炒り体験をしてみませんか？最後はおうちに持ち帰って、乾燥させて仕上げさせていただきます。お屋は、地元のお母さんが作った里山の手作り弁当。お茶の試飲会も行います！ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。

ご予約はこちら

定員 15名 (最少催行人数5名) ※雨天中止  
参加費 大人 3,850円 中学生以下 2,200円  
場所 汗見川ふれあいの郷清流館  
本山町沢ケ内 626



問合せ先 集落活動センター汗見川  
電話 0887-82-1231

### 4 望遠鏡を作ってみよう



5.18 [土] 14:00-15:00

【第1回目は、天文台のある大豊町の山荘榎ヶ森で開催です！】  
国立天文台望遠鏡キットを組み立ててみよう♪  
組み立てたら、星や遠くのものを見てみよう。  
星への焦点の合わせ方や、春の星座をお教えしますよ。  
自宅に、旅のおともに、手軽に使ってみましょう。  
星のソムリエ® 準案内人の松島が指導します。

定員 10名  
参加費 1,000円  
場所 山荘榎ヶ森  
大豊町佐賀山 1248-3

ご予約はこちら



夕方以降、希望者は山荘榎ヶ森の大型望遠鏡による星空観察にも参加できます。大人500円、子ども300円(宿泊する場合は無料)。開始時間は19時から20時前後。

問合せ先 星のソムリエ® 準案内人 松島  
電話 090-4208-0137

### 7 土佐町まちなかサイクリングガイドツアー



6.1 [土] 9:00 / 9:30  
受付開始 スタート

さめうらカヌーテラスのスタッフが始めた、土佐町の「どっぷりまちなか」体験プログラムです。土佐町の地元の名所は道路が狭くて、バスや車で行くには難所です。それを逆手にとって、自転車でも回るツアーを始めました。  
中島観音堂や土佐酒造「桂月」の酒蔵や資料館「桂月館」を見学します。さらに白髪神社にお参りしたら、スタッフが用意したお茶で一休み。  
道の駅土佐さめうらに寄って買い物をしたら、商店街を通ってのんびりと戻ります。

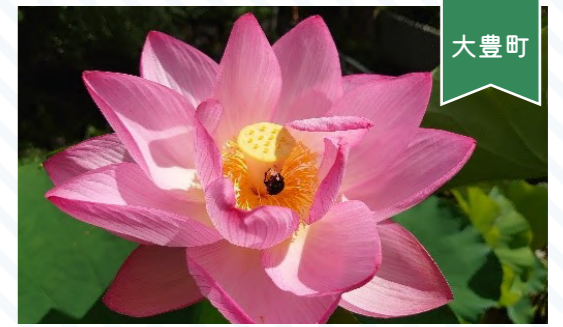
ご予約はこちら

参加費 4,400円 / 1名 (税込)  
場所 上村青果 (集合場所)  
土佐町田井 825



問合せ先 そらみる  
電話 080-1990-1992

### 8 定福寺笑い地蔵共和国 豊永郷日本の原風景体験ツアー



6.1 [土] 時間応相談 (8-15時)

定福寺のある豊永郷は、古い歴史や民俗的風習が残る場所であり、日本の原風景が残る場所といわれています。  
境内には土佐豊永万葉植物園があり、四季折々の草花を見ることが出来ます。日本最古の歌集『万葉集』で詠まれている草花を中心に、豊永郷に自生する植物を愛で楽しめる植物園です。季節の草花など土佐豊永万葉植物園を散策した後、それらを愛でながら、定福寺持仏堂で抹茶を各自で作り、また召し上がったお茶です。  
オプションとして、写真や写経を行うことができます。道具は全てこちらでご用意いたしております。

ご予約はこちら

参加費 1人 2,000円  
写真・写経追加で1時間 (1,000円)  
場所 定福寺 (じょうふくじ)  
大豊町粟生 158



問合せ先 定福寺  
電話 0887-74-0301  
tosa.jofukuji@gmail.com

### 5 大屋敷で習う日本の美 書道 / 所作・舞 / 平安歌謡



5.19 [日] ① 10:00-12:00  
② 13:00-15:00  
③ 15:30-17:00

書道と所作と歌の練習会です♪  
自由参加 & 退場で、ひたすらお稽古します。

①10:00-12:00 書道  
②13:00-15:00 所作 (立つ、歩く)、舞  
③15:30-17:00 歌 (平安時代の音に触れる)

小学生以上ならどなたでも参加可能！  
飛び込み参加もOKなので、お気軽にどうぞ～！  
※もくもくと集中する会なので、長い雑談などはお控えください。

参加費 書道・所作・平安歌謡 各 1,000円  
場所 土佐町 大屋敷  
土佐町田井 1601

Instagram



※Instagramのメッセージからご予約ください。

問合せ先 土佐町 大屋敷  
電話 090-8676-2015

### 6 べんがら染め体験



5.26 [日] 13:00-14:30

土の染料で自然豊かな色合いに染めていきます。  
模様につけ方はさまざま。どんな模様になるかは広げた時のお楽しみ！  
講師：つちという 武安亜希子

注意事項  
※ゴムアレルギーの方はご遠慮ください。

定員 15名 (3歳以上・最少催行人数3名)  
参加費 手ぬぐい・ミニエコバッグ 2,200円 (税込) ご予約はこちら  
※各1,000円で追加可  
Tシャツ 3,000円 (追加はご相談ください)  
[サイズ展開：子ども 90~160、大人 S/M/L/XL]

ご予約はこちら



場所 つちという工房  
大豊町永洲 1050-2

問合せ先 つちという  
電話 090-2897-1797

### 9 参勤交代道ツアー (穴内～吉延 国見山越え縦走トレッキングツアー) 標高差約 690m、行程約 11km



6.8 [土] 8:00-16:00  
集合 解散予定

高知城から江戸へと向かう参勤交代道。海路と陸路がありましたが、最終的には本山町・大豊町を通る陸路が定着しました。高知城下から布師山～穴内～川口～立川(たちかわ)を経て笹ヶ峰、さらに伊予へと抜けました。  
今回はその途中の区間である香美市穴内から、本山町の吉延(よしのぶ)へ至るコースを歩きます。途中、国見山を超える山岳コースです。当時に思いを馳せながら歩いてみませんか。

※本格的な登山です。登山の装備で参加をお願いいたします。  
※集合場所からスタート地点まで・終点から集合場所へは送迎します。

ご予約はこちら

定員 10名 (最少催行人数3名) ※小雨決行  
参加費 2,500円 ※お弁当、お茶付き  
場所 本山さくら市横駐車場 (集合場所)  
本山町本山 582-2  
※車でお越しの方は、さくら市下へ駐車ください



問合せ先 土佐れいほく観光協議会  
電話 0887-72-9400

### 10 早明浦ダム工事ガイド & ダム前からスタートするラフティング



6.9 [日] 9:00-14:30

本山町と土佐町にまたがる早明浦ダムは、2029年春まで大規模工事の真っ最中です。  
そのダムの前からスタートして、吉野川を下るラフティングと、早明浦ダムに場内に入って「どんな工事をしているか」解説付きツアーの、コラボ企画が登場！  
早明浦ダムは「四国のいのち」と呼ばれ、四国4県に水を供給していますが、ラフティングのために快適な流れを日々生み出しているのも早明浦ダムなのです♪

※ラフティングの事前キャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります。

ご予約はこちら

定員 7名 (最少催行人数3名)  
参加費 大人 8,500円 子ども 8,000円  
場所 モンベルアウトドアヴィレッジ本山  
本山町本山 2138-1



問合せ先 土佐れいほく観光協議会 松島  
電話 090-4208-0137