



TAKE FREE

れいほく体験博覧会

# れいほく

Reihokuru

魅力あふれる、れいほくの大自然を満喫しながら楽しむ14の体験プログラム

2023.5.3 wen ▶ start!



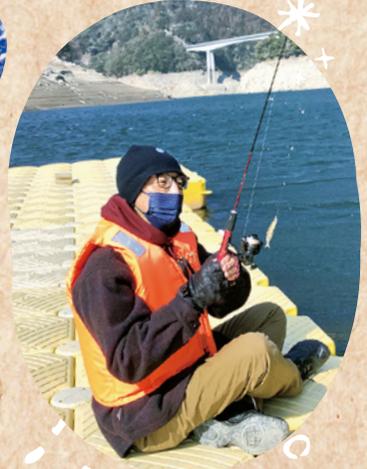
# 2023年も れいほく体験博覧会を 開催します

土佐れいほくエリアは、吉野川で体験できるラフティングが有名です。(世界大会も開催されました。)さらに、早明浦ダムの上のダム湖ではカヌーやSUPも体験できます。

ところで、れいほくの魅力はスポーティーでアクティブな体験ばかりなのでしょうか？

そんな事はありません。ページをめくっていただくと、茶摘みあり、染め物あり、木工体験あり…と、れいほくのもう一つの魅力が見えて来ます。

そして、あまり知られていないのが、土佐れいほくにも植物学者の牧野富太郎の足跡があるという事です。今回の体験博覧会では、牧野富太郎ゆかりの企画も紹介してまいりますよ！



ご予約のページは  
こちらから！



## 番外編イベント 「せいくらべ」 【室戸市】

れいほくの本山町の樹木が「せいくらべの柱」となって、今年もむろと廃校水族館のプールサイドに登場します！♪柱のキズはおとしの5月5日のせいくらべ♪の歌の通り、誰でもせいくらべして、柱にキズを残せませう。昨年の柱も残ってますので、2年続けていらっしやると、何センチ身長が伸びたか分かりますよ。れいほくエリアの廃校利用の宿泊施設の招待券が当たるくじも登場♪

### 5/3, 4, 5 (水, 木, 金)

9:00~18:00

**集合** むろと廃校水族館  
**住所** 〒781-7101 室戸市室戸岬町 533-2  
**入場料** 大人（高校生以上）：600円  
子供（小・中学生）：300円  
未就学児は無料です。  
**お申込** tel 0887-22-0815（OH! 廃校!）



## 野地峰トレッキング 【大川村】

【ガイド付きトレッキング・ツアー】

新緑がととても綺麗な時期ですので、お写真を撮ったりして楽しく登ってみましょう。また初心者の方でも安心して登れる山です。

### 5/6 (土) 9:00集合、15:00頃解散

**集合** 山村広場（謝肉祭の会場と同じ場所です）  
**住所** 〒781-3704 高知県土佐郡大川村朝谷  
**参加費** 4,700円  
**定員** 最少催行人数2名  
**お申込** tel 0887-84-2201 自然王国 白滝の里

注意事項 ●服装：歩きやすい靴、水をはじく上着、帽子、長袖長ズボン、軍手  
●持ち物：昼食・お菓子・飲み物 ●※大川村のかりんとうを配布予定





## 汗見川でチャ・チャ・茶 【本山町】

透明度の高いエメラルドグリーン色の川が流れる汗見川。新緑の山々を眺めながら、茶摘み、お茶煎り体験をしてみませんか？最後はおうちに持ち帰って、乾燥させて仕上げていただきます。

お昼は、地元のお母さんが作った里山の手作り弁当。お茶の試飲会も行います！ぜひ、お誘いあわせの上で参加ください。

**5/7 (日)** 10:00集合  
14:30解散

**集合** 汗見川ふれあいの郷清流館

**住所** 〒781-3622

高知県長岡郡本山町沢ケ内 626

**参加費** 大人：3,000円 中学生以下：2,000円

**定員** 15名（最少催行人数5名）

**お申込** tel 0887-82-1231 汗見川ふれあいの郷清流館



ご予約のページは  
こちらから！

注意事項 ●※申込締切:5/2火曜日16:00まで●※雨天中止



## 野地峰～黒岩山 トレッキング 【大川村】

【ガイド付きトレッキング・ツアー】

野地峰から黒岩山を登る登山です。

他にも大迫力の「八方バナ」も見に行きます。

山歩きに慣れている初心者～中級者向けコースです。

**5/13 (土)** 9:00集合  
16:00頃解散予定

**集合** 山村広場（謝肉祭の会場と同じ場所です）

**住所** 〒781-3704 高知県土佐郡大川村朝谷

**参加費** 6,500円

**定員** 最少催行人数3名

**お申込** tel 0887-84-2201 自然王国 白滝の里

注意事項 ●服装:登山基本装備・軍手●持ち物:昼食・お菓子・飲み物  
●※大川村のかりんとうを配布予定



4  
Program

## 茶摘みと山茶手作り in ふれあいの里 なめかわ【本山町】

ふれあいの里なめかわ近くにある茶畑でお茶摘みをした後は、山茶づくりを体験。摘んできた茶葉を大釜で炒ってもむ作業まで行います。あとはご自宅で干して完成させましょう。

**5/13 (土) 9:00~12:00**

**集合** ふれあいの里なめかわ

**住所** 〒781-3610 高知県長岡郡本山町下関 755

**参加費** 大人：3,000円 小学生：1,000円

**定員** 10名（最少催行人数5名）

**お申込** tel 080-2986-1700 集落活動センターなめかわ

6/24(土)には「七夕の竹ランタン作り体験」も開催します。  
ぜひ、お問い合わせください。



注意事項 ●(大人のみ加工済みお茶のお土産付き。)



5  
Program

## 呈茶(ていちゃ)によるこそ in 大原富枝文学館 茶室 【本山町】

大原富枝文学館の中庭に茶室があるのをご存知ですか？

呈茶(ていちゃ)とは【茶をたてて客に振る舞うこと。特に、正式な茶会ではなく、略式で茶を供すること】を言います。

第2日曜日は、大原富枝文学館にて呈茶をするようになり、2年がたちます。西洋館の中庭にある、風情ある茶室に足をお運びください。

**5/14, 6/11 (日) 10:00頃~15:00頃**

**集合** 大原富枝文学館 茶室「安履庵」

**住所** 〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山 568-2

**入館料** 一般・大学生：300円

小・中・高生：100円

呈茶(茶をふるまう事)は無料

**問合せ** tel 0887-76-2837 大原富枝文学館



注意事項 ●ご予約は不要です。大人数での参加は、可能かどうかお電話でお確かめください。



## ツリークライミング体験 【本山町】

【欧米からやって来た木登り体験】

ロープとサドルを使って帰全山公園にある「どんぐりの木」に登ってみよう！いつもとは違う目線で木々や森に広がる景色を見て触れて体感できます。

『樹上の世界』を味わってみませんか？

インストラクターの指導の通りにやれば、すぐに楽しめます。

### 5/20 (土)

①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30

**集合** 帰全山（きぜんざん）公園  
**住所** 〒781-3601 高知県長岡郡本山  
**参加費** 大人：3,800 円  
**定員** 各回 5 名（小学生以上）  
**お申込** wondertreekochi@gmail.com  
ワンダーツリー高知



ご予約のページは  
こちらから！



## べんがら染め体験 【本山町】【大豊町】

土の染料で自然豊かな色合いに染めていきます。模様つけ方はさまざま。どんな模様になるかは広げた時のお楽しみ！

講師：つちという 武安亜希子

### 5/20 (土) 13:00～14:30

**集合** モンベルアウトドアヴィレッジ本山  
つちという工房  
**住所** ●ご予約 5 名以上の場合  
モンベルアウトドアヴィレッジ本山  
〒781-3601 高知県  
長岡郡本山町本山 2033-1  
●ご予約 5 名未満の場合  
つちという工房（大豊町）  
〒789-0245 高知県  
長岡郡大豊町永瀬 1050-2

**参加費** 手ぬぐい・ミニエコバッグ・巾着袋  
2,000 円（税込）※各 1,000 円で追加可  
Tシャツ：3,000 円  
（追加はご相談ください。）

**サイズ展開** 子ども：90～160  
大人：S/M/L/XL

**定員** 15 名（最少催行人数 3 名）  
※3 歳以上

**お申込** tel 090-2897-1797 つちという



ご予約のページは  
こちらから！

注意事項 ●※ゴムアレルギーの方はご注意ください。



## 白滝鉱山 遺構めぐり 【大川村】

かつて県内最大だった白滝鉱山は、残念ながら72年に閉山しました。ぜひ、鉱山跡の周辺をガイドといっしょに歩きましょう。火薬庫や鉱石を選別した施設・家などの廃墟を見てタイムスリップ。山々の散策としても爽快です。初心者・小学生でも体験可能。ただし、未舗装の道を3時間歩ききれ方向きです。

**5/28 (日) 6/3, 10 (土)** A 11:30~15:30  
B 13:00~15:30

**集合** 自然王国 白滝の里

**住所** 高知県土佐郡大川村朝谷 26

**参加費** A 11:30~15:30 3,000円

B 13:00~15:30 3,000円

※どちらも案内料・保険・お菓子付き

**お申込** tel 0887-84-2201 自然王国 白滝の里

A まるごと大川堪能 BBQ 付き  
(大川黒牛・はちきん地鶏 BBQ)

11:30 集合、BBQ

13:00 トレッキングによる  
遺構巡り

15:30 終了

B 鉱山遺構巡りのみ  
13時から参加

注意事項 ●持ち物:歩きやすい靴●服装:長袖・長ズボン・ハイソックス・帽子・手袋など推奨●飲み物&行動食を持参してください。●雨天中止。



## 木を組み立てて カホン作り体験 【本山町】

箱形の形をした打楽器“カホン”を知ってますか？

“カホン”はスペイン語で、まさに“箱”という意味です。

1つの面に穴をあけて、あけていない方から叩いた音が穴から響きます。木を組み立てて、実際にカホンを作ってみましょう。出来上がったら、打楽器奏者の松島さんといっしょに叩いてみましょう。

講師:川端 俊雄



ご予約のページは  
こちらから！

**6/3 (土) 13:30~15:00**

**集合** 汗見川ふれあいの郷清流館 体育館

**住所** 〒781-3622

高知県長岡郡本山町沢ケ内 626

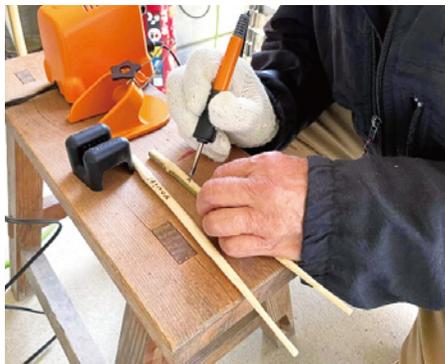
**参加費** 5,500円

**問合せ** tel 090-4208-0137 松島弘



10  
Program

## 竹箸づくり & そば打ち体験 【本山町】



～MY竹箸をつくって、自分で打ったお蕎麦を食べよう!～  
竹からお箸を作ります。さらには、汗見川産のそば粉から、  
そば打ち体験をしてみよう。箸から始めて、最後には自分  
が打ったお蕎麦を食べます。自然の恵みを2重に楽しむ日  
になります♪

6/4 (日) 9:30 受付  
10:00～13:30

集合 汗見川ふれあいの郷清流館  
住所 〒781-3622



ご予約のページは  
こちらから!

参加費 高知県長岡郡本山町沢ケ内 626  
大人：3,000円 小学生：2,000円  
定員 15名 (最少催行人数5名)  
お申込 tel0887-82-1231  
汗見川ふれあいの郷清流館

注意事項 ●服装:動きやすい服装●\*雨天決行



牧野富太郎関連企画



11  
Program

## 企画展「草を褥に - 小説牧野富太郎 -」

### ～大原富枝の描いた富太郎と妻・壽衛の物語～【本山町】

6/4(日)～9/30(土) 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)

【大原富枝は、牧野富太郎の妻・壽衛を描いた小説を残していたのです!】

大原富枝の絶筆となった『草を褥に—小説牧野富太郎—』を、物語に  
沿ってパネルで紹介するほか、執筆中に編集者宛てに送った手紙やメ  
モ書きされた牧野富太郎関連書籍などを展示します。

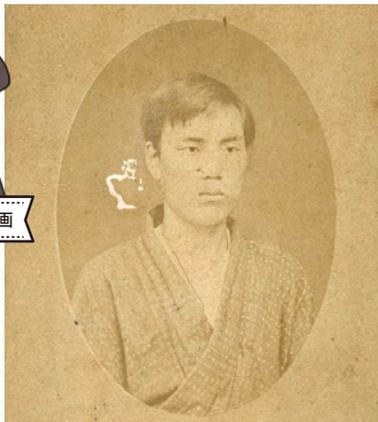
集合 大原富枝文学館  
住所 〒781-3601

入館料 高知県長岡郡本山町本山 568-2  
一般・大学生：300円 (240円)  
小・中・高生：100円※月曜休館

問合せ tel 0887-76-2837 大原富枝文学館



牧野富太郎関連企画



12

Program

## 豊永郷民俗資料館企画展「松浦佐用彦」【大豊町】

【松浦佐用彦という土佐の学者を知っていますか？】

牧野富太郎よりも先に、東京で重要な仕事をしていた土佐の学者がいました。豊永郷（現在の豊永町東部）の藩士の子であった松浦佐用彦（さよひこ）です。牧野博士がまだ子供頃に、松浦佐用彦は東京大学の学生になり、大森貝塚の発見で有名な、エドワード・シルバースター・モースの助手を務めます。モースに研究ぶりを絶賛されるほどの人物でしたが、惜しくも若くして亡くなります。その軌跡をパネル展示します。

5月上旬から開催予定 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)

集合 豊永郷民俗資料館

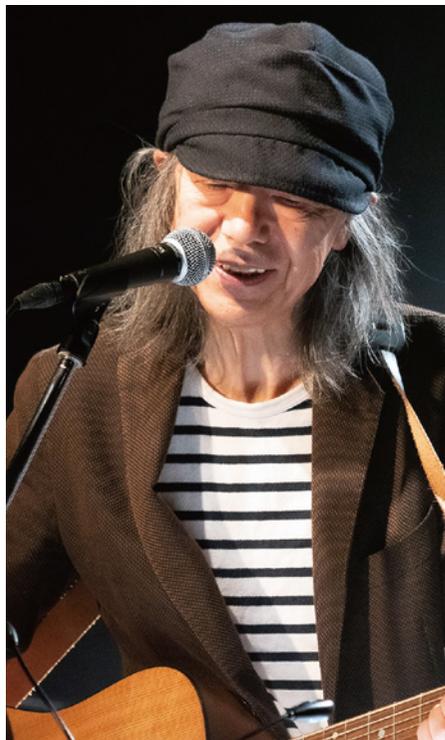
住所 〒789-0167

高知県長岡郡大豊町粟生 64

参加費 大人：500円 高校生・大学生：400円

小・中学生：100円

問合せ tel 0887-74-0305 豊永郷民俗資料館 要予約



13

Program

## あがた森魚コンサート 【土佐町】

『赤色エレジー』の鮮烈なデビューから51年。その後も、テクノポップ、タンゴ、アラブ音楽など、さまざまアプローチを“息するように”やって来た【あがた森魚】。俳優としても『失楽園』『妖怪人間ベム』『ビリギャル』等で好演。ついに土佐町にやって来ます。

6/10 (土) 14:30開場  
15:00開演

集合 カフェ ZOE(〒 -1)

住所 〒781-3401

高知県土佐郡土佐町土居 259-1

参加費 3,000円+ドリンク代

問合せ tel 090-7573-7548 カフェ ZOE(〒 -1)  
090-4208-0137 松島



ご予約のページは  
こちらから!

# 体験する事の意味とは？



むろと廃校水族館  
館長

若月 元樹

日本ウミガメ協議会スタッフとしてウミガメ研究のかたわら、沖縄の離島で子どもたちの体験プログラムを次々と生み出す。2018年、室戸市の廃校を使用した「むろと廃校水族館」の館長に就任、「学校の25mプールにサメが泳ぐ水族館」とSNSで一挙に有名に。プリのぬいぐるみが当たる「プリくじ」、食のイベント「サバらしい日々」などを仕掛ける、次々にヒットした。常にアイデアあふれるパワフルな館長！



ばうむ合同会社  
代表取締役

藤川 豊文

設計建築会社・不動産会社を営むかたわら、木工制作所ばうむ合同会社を経営する。子どもに、樹木の間伐の体験をさせて、その木材で自分の学習机を組み立てる『6歳になったら机を作ろう』というイベントを始めたところ、隠れたヒットイベントに。別部門で本山蒸留所もスタートさせて、日本一となったお米「天空の郷」を用いた焼酎作り・販売も始めた。地元素材を活かした麻婆豆腐を提供するキッチンカー「嶺北麻飯店」も手がけて四国内に出発している。

※紙面の都合で会話を要約したものを掲載しています。



むろと廃校水族館では、さまざまな体験イベントを開催していますが、最近はサメの解剖体験が人気です。今は学校の理科の授業では、解剖をしないんですね。だから子供たちも興味津々です。

私の方は、6歳になったら自分で机を作ってみよう、というイベントを毎月やっていますが、参加する子どもたちは木を切る現場から立ち会ってから、林業そのものを実感できます。



私は、子どもに教えるふりをして、実は大人に教えるつもりでやってるんですよ。

あ、それはありますね。都会の親たちは林業なんて全然知らないですからね。でも、たまに日曜大工好きなお父さんとかいて、子どもの作業を奪ったりするので、それはさせないようにします。



お父さんもお母さんも大きな魚なんてさばいた事がないですね。子どもたちは自分の食卓の魚の原型を知らないんです。まずね、朝ごはんのおかずの話から始めたりします。

イメージできないわけですね。



そう、漁業も林業もイメージできない。これがどういう事かと言うと、イメージできないものは、職業の選択肢にならないんですよ。だから現場を見せる。それが一次産業の強みですからね。



その通りですね。林業は木を切るだけではなく、存続できる森を作っていかなければいけない。針葉樹林ばかりではない、保水力のある雑生に覆われた元気な森を作れば、豊かな地下水を生み出す。



その豊かな水が海に流れ込めば、魚や、魚が集まる藻場が豊かになります。山と海の双方で、子どもの頃に興味をもった子どもたちがそれを仕事にしてくれれば素晴らしい。

実は、地元の産品を活かしたいと考えて・・・“天空の郷”という米から作る焼酎の会社を始めてしまったんです。



いやあ、これには驚きました！廃校を利用した焼酎の蒸留所とは♪…私は全国の廃校利用施設をけっこう訪問しているのですが、こは知らなかった！

廃校の体育館をそのまま活かしています。最後の体育祭の応援パネルもそのまま残してますし。



それも素晴らしい♪…しかも、中学校の廃校利用で、まだ隣には現役の小中学校もある。“小中学校”という言葉をもじって【焼酎学校】という商品ブランド名を作ったらどうです？

それは名案だ！やりましょうかね♪







土佐れいほく4町村の  
観光情報はお任せください♪

一般社団法人 土佐れいほく観光協議会  
〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山582番地2  
TEL.0887-72-9400 FAX.0887-76-2350

