

女子キャンプ&めざまめヨガ

1. 場所 『ふれあいの里なめかわ』 高知県長岡郡本山町下関755
2. 日時 9月23日(金) 10:00以降テント設営いつでもOKです
参加料金集金 23日 17:00
終了時間 9月24日(土)10:00
3. 料金 1人 5,000円 【最小催行人数5名・最大人数10名前後】
4. 内容 一日一組 **お友だちや職場の仲間 女子キャンパー限定企画**

❖食事はついていませんキャンプ場の施設を利用して食事作りが出来ます

❖翌朝7:30から自然の中で**めざまめヨガ**で心も体もリフレッシュします
溪流の岩の上で自然の音の中で瞑想もあります(ヨガマットはご持参くださいね)

❖ヨガの後はヨキコーヒーの豆で淹れたコーヒーが出ますよ

予 約 080 - 2986 - 1700 締め切り 9月20日

ヨガ講師 町田 由美
自然の中に身を置くのが好きで、
車中泊が出来る車で楽しんでいます。



★テントを借りたい方(写真にあるテント)・・・予約時にお問い合わせ下さい。

手ぶらキャンプセット 4人用テント1張・寝袋4個まで・ランタン1個のセット 4,000円

★中止とする場合 前日の午前中に**台風接近**や降水率**40%以上**の場合はご連絡を致します。

